

Información sobre la gripe porcina



¿Qué es la gripe porcina?

- La gripe porcina es un tipo de virus de la gripe que se encuentra habitualmente en los cerdos. El virus que se extiende actualmente entre los humanos es una versión de la gripe porcina, pero los científicos todavía están investigando de dónde procede.
- La gripe porcina es diferente de la gripe estacional que se padece en invierno. Esto significa que la mayoría de la gente no presenta inmunidad contra la misma y que se puede propagar muy rápidamente de persona a persona.
- El virus también se conoce como influenza o gripe A (H1N1).

¿Es diferente la gripe porcina de la gripe normal o de la gripe aviar?

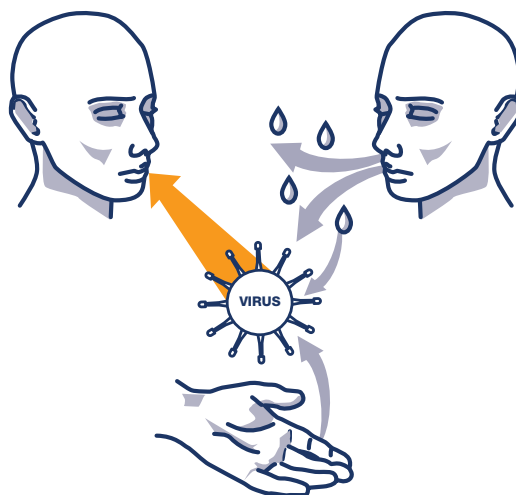
- Los síntomas de la gripe porcina son similares a los de la gripe normal.
- Debido a que la mayoría de la gente no presenta inmunidad contra la gripe porcina, el virus se ha convertido en una pandemia, es decir, un brote mundial que se ha propagado rápidamente.
- La gripe aviar es una gripe que suele presentarse solamente en las aves, pero a veces se contagian las personas. La gripe aviar no se convirtió en una pandemia porque no se propagó de persona a persona.

¿Va a empeorar el brote?

- El brote de gripe porcina se ha convertido ahora en una pandemia. Esto significa que se ha extendido a muchas partes del mundo. No significa que el virus se haya vuelto más grave.
- La mayoría de los casos son leves, pero un pequeño número de casos son más graves. Han muerto unas 300 personas, y se han registrado entre 55 y 70 mil casos en todo el mundo.
- Es probable que el número de casos aumente en los próximos meses.

¿Cómo se contagia una persona de gripe porcina?

- Los virus de la gripe con minúsculos. Se propagan entre la gente en forma de gotitas de agua que salen de la nariz y de la boca cuando tosen o estornudan. Estas gotitas pueden entrar en otras personas al respirar y así contagiarse con el virus.
- Las gotitas de agua también se pueden extender por las superficies que están en contacto con una persona infectada. También pueden contagiarse del virus otras personas que toquen dichas superficies y después se llevan las manos a la cara.
- Todos los virus del resfriado y de gripe se propagan de la misma manera, incluida la gripe porcina.



¿Cuáles son los síntomas de la gripe porcina?

- Los síntomas de la gripe porcina son similares a los de la gripe normal.
- Se trata de una ENFERMEDAD FEBRIL acompañada de uno o más de los siguientes síntomas: TOS, DOLOR DE GARGANTA, MUCOSIDAD, DOLOR EN LAS EXTREMIDADES/ARTICULACIONES, DOLOR DE CABEZA.

¿Qué debo hacer si creo que tengo la gripe porcina?

- Si cree que puede tener la gripe porcina, QUÉDESE EN CASA y contacte con su médico de cabecera para pedirle consejo.
- No vaya a ver al médico a menos que se lo digan, o que esté muy enfermo, porque puede contagiar la enfermedad a otras personas.
- Tome medicamentos como aspirina, ibuprofeno o paracetamol para aliviar los síntomas, pero no administre aspirina o medicamentos contra la gripe que contengan aspirina a niños menores de 16 años.
- Beba mucho líquido y haga reposo.

¿Qué pasa si no soy consciente de haber estado en contacto con alguien que tiene la gripe porcina pero tengo una enfermedad con los mismos síntomas de la gripe?

- Como se ha dicho anteriormente, quédese en casa y contacte con su médico de cabecera.

¿Cómo tratan la gripe porcina los médicos?

- Si cree que puede tener la gripe porcina, su médico le hará algunas preguntas para decidir si podría tratarse de gripe porcina.
- Puede que su médico decida tomarle muestras de frotis de nariz y garganta y/o darle fármacos antivirales que pueden ayudarle a recuperarse más rápidamente y a reducir el riesgo de complicaciones.
- Su médico debería darle un fármaco antiviral dentro de las 48 horas después de la aparición de los síntomas para asegurarse de conseguir el mejor resultado.

¿Qué puedo hacer para evitar su propagación?

- Una buena higiene es muy importante para protegerse a usted mismo y a otros de la gripe porcina.
- Las mascarillas de protección no evitan que se infecte.
- Lo mejor es seguir los pasos que se ven en el esquema para detener la propagación de los gérmenes.

Buena higiene para detener la propagación de los gérmenes

- Lleve siempre pañuelos de papel.
- Utilice pañuelos limpios para tapar la boca y la nariz cuando estornude.
- Tirar los pañuelos de papel a la basura después de un uso.
- Lavarse a menudo las manos con jabón y agua caliente.
- Limpiar con frecuencia las superficies duras como, por ejemplo, las encimeras de la cocina y los pomos de las puertas utilizando un producto de limpieza normal y un trapo desechable.
- Asegúrese de que sus hijos siguen los mismos consejos.



CÓGELO



TÍRALO



MÁTALO



¿Qué están haciendo los gobiernos?

- Los gobiernos y los médicos han estado haciendo previsiones para una pandemia de gripe durante muchos años. Los científicos tienen mucho conocimiento sobre los tratamientos y sobre cómo parar la propagación del virus.
- La Organización Mundial de la Salud está supervisando de cerca los casos de gripe porcina que hay en todo el mundo y proporciona actualizaciones diarias a los gobiernos.

¿Si me he puesto la vacuna de la gripe estoy protegido?

- Si le han puesto una vacuna de la gripe estacional, no está protegido contra la gripe porcina. La gripe porcina es un tipo diferente de virus.
- Los científicos han desarrollado una vacuna contra la gripe porcina que está actualmente en producción. Los países se están esforzando para acumular la mayor cantidad de reservas posible en los próximos meses.

¿Es aconsejable viajar a los países afectados por la gripe porcina?

- La Organización Mundial de la Salud no recomienda restricciones de los desplazamientos por la gripe porcina. No obstante, debe informarse en el Ministerio de Asuntos Exteriores o a través de las autoridades sanitarias sobre las últimas recomendaciones.
- Si viaja a un país afectado, asegúrese de seguir los consejos de una buena higiene normal para impedir la propagación de los gérmenes.
- Si ha viajado a un país afectado y comienza a tener síntomas, quédese en casa y póngase en contacto con su médico de cabecera.

¿Puedo contagiarme de la gripe porcina por comer cerdo?

- No. No puede contagiarse de gripe porcina por comer cerdo o derivados del mismo.

¿Qué más puedo hacer?

- Asegúrese de estar bien informado de las últimas recomendaciones. Esté atento de las noticias que salen en la televisión y en la prensa.
- Piense en lo que haría si usted o su familia enfermaran. Por ejemplo, ¿quién podría recoger los medicamentos o comprarlos para usted?

Enlace útil

- Organización Mundial de la Salud: www.who.int/csr/disease/swineflu

Línea de atención telefónica nacional/Página web:

Su médico de cabecera: