

Informationen über die Schweinegrippe



Was ist Schweinegrippe?

- Die Schweinegrippe ist ein Typus des Grippevirus und kommt normalerweise bei Schweinen vor. Das Virus, das sich zur Zeit von Mensch zu Mensch übertragende ist eine Form der Schweinegrippe, aber Forscher überprüfen immer noch die Herkunft des Virus.
- Die Schweinegrippe unterscheidet sich von der normalen saisonbedingten Grippe, die sich Menschen im Winter zuziehen. Das bedeutet, dass die meisten Menschen nicht immun gegen sie sind und sie rasch von einem Menschen auf den anderen übertragen werden kann.
- Das Virus ist auch unter der Bezeichnung Influenza A (H1N1) bekannt.

Unterscheidet sich die Schweinegrippe von der normalen Grippe oder der Vogelgrippe?

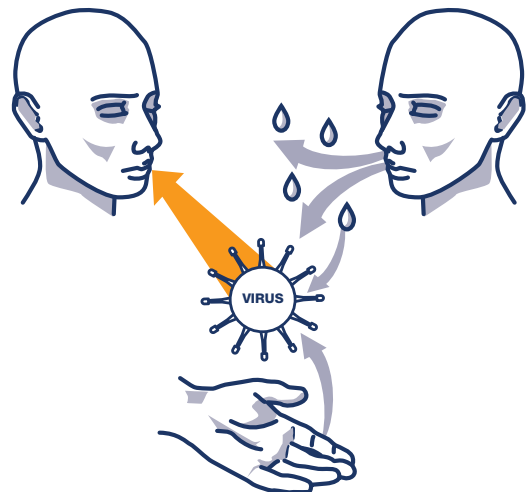
- Die Symptome der Schweinegrippe ähneln denen der normalen Grippe.
- Weil die meisten Leute nicht gegen die Schweinegrippe immun sind, hat sich das Virus zu einer Pandemie entwickelt - einem globalen Ausbruch, der sich rasch ausgebreitet hat.
- Die Vogelgrippe ist eine Grippe, die sich normalerweise auf Vögel beschränkt, aber auch manchmal von Menschen übertragen wird. Die Vogelgrippe ist nicht zu einer Pandemie geworden, da sie sich nicht von Mensch zu Mensch übertragen hat.

Wird sich der Ausbruch verschlimmern?

- Der Ausbruch der Schweinegrippe ist nun zu einer Pandemie geworden. Das bedeutet, dass sie sich auf viele Teile der Welt ausgebreitet hat. Es bedeutet nicht, dass das Virus stärker geworden ist.
- Die meisten Fälle verlaufen mild, aber eine kleine Anzahl von Fällen verläuft schwerer. Über 300 Menschen sind gestorben und 55.000–70.000 Fälle sind weltweit gemeldet worden.
- Es ist wahrscheinlich, dass die Anzahl der Fälle in den nächsten Monaten steigen wird.

Wie steckt man sich mit der Schweinegrippe an?

- Grippeviren sind winzig. Sie werden von einem Menschen auf den anderen in den Wassertröpfchen übertragen, die aus Ihrer Nase und Ihrem Mund kommen, wenn Sie husten oder niesen. Andere Menschen können diese Tröpfchen einatmen und sich mit dem Virus infizieren.
- Die Wassertröpfchen können sich auch auf Oberflächen ausbreiten, mit denen eine infizierte Person in Berührung gekommen ist. Andere Leute, die diese Oberflächen und anschließend ihr Gesicht berühren, können sich mit dem Virus infizieren.
- Alle Erkältungs- und Grippeviren werden auf diese Weise übertragen, darunter auch die Schweinegrippe.



Was sind die Symptome der Schweinegrippe?

- Die Symptome der Schweinegrippe ähneln denen der normalen Grippe.
- Sie äußern sich in einer FIEBRIGEN ERKRANKUNG, die von einem oder mehreren der folgenden Symptome begleitet wird:
HUSTEN, HALSSCHMERZEN, LAUFENDE NASE,
GLIEDER-/GELENKSCHMERZEN, KOPFSCHMERZEN.

Was sollte ich tun, wenn ich glaube, ich könnte die Schweinegrippe haben?

- Wenn Sie glauben, Sie könnten die Schweinegrippe haben, BLEIBEN SIE ZUHAUSE und konsultieren Sie Ihren Hausarzt.
- Begeben Sie sich nicht zu einem Arzt, sofern Sie nicht dazu aufgefordert werden oder sehr krank sind, da Sie die Krankheit auf andere Menschen übertragen könnten.
- Nehmen Sie Medikamente wie Aspirin, Ibuprofen oder Paracetamol, um die Symptome zu lindern, aber geben Sie Kindern unter 16 Jahren kein Aspirin oder Grippemedikamente, die Aspirin enthalten.
- Nehmen Sie viel Flüssigkeit zu sich und ruhen Sie sich aus.

Was passiert, wenn ich nicht weiß, ob ich mit jemandem in Berührung gekommen bin, der die Schweinegrippe hat, aber eine grippeähnliche Erkrankung habe?

- Auch in diesem Fall sollten Sie zuhause bleiben und Ihren Hausarzt kontaktieren.

Wie behandeln Ärzte die Schweinegrippe?

- Wenn Sie glauben, die Schweinegrippe zu haben, wird Ihr Arzt Ihnen Fragen stellen, um festzustellen, ob es die Schweinegrippe sein könnte.
- Ihr Arzt kann Abstriche aus der Nase und dem Rachen veranlassen und/oder Ihnen antivirale Medikamente verabreichen, die Ihnen zu einer schnelleren Genesung verhelfen und das Risiko von Komplikationen verringern können.
- Ihr Arzt sollte Ihnen innerhalb von 48 Stunden nach dem Auftreten der Symptome ein antivirales Medikament verabreichen, um sicherzugehen, dass es die bestmögliche Wirkung erzielt.

Wie kann ich die Verbreitung der Grippe stoppen?

- Gute Hygiene ist sehr wichtig, um sich selbst und andere vor der Schweinegrippe zu schützen.
- Gesichtsmasken schützen nicht vor Ansteckung.
- Am besten ist es, die Schritte in dem Diagramm zu befolgen, um die Verbreitung der Erreger zu verhindern.

Gute Hygiene, um die Verbreitung der Erreger zu verhindern

- Tragen Sie immer Taschentücher bei sich.
- Verwenden Sie saubere Taschentücher, um beim Niesen Ihren Mund und Ihre Nase zu bedecken.
- Werfen Sie die Taschentücher nach einmaligem Gebrauch in den Abfalleimer.
- Waschen Sie Ihre Hände oft mit Seife und heißem Wasser.
- Säubern Sie harte Oberflächen wie Küchenarbeitsplatten und Türklinken oftmals mit einem normalen Reinigungsmittel und einem Einwegtuch.
- Sorgen Sie dafür, dass Ihre Kinder die gleichen Ratschläge befolgen.



Was tun die Regierungen?

- Regierungen und Ärzte haben sich seit vielen Jahren auf eine Grippe-Pandemie vorbereitet. Wissenschaftler wissen eine Menge darüber, wie man sie behandelt und das Virus an der Verbreitung hindert.
- Die Weltgesundheitsorganisation überwacht die Fälle von Schweinegrippe in aller Welt genauestens und bringt die Regierungen täglich auf den neuesten Stand.

Ich hatte eine Grippeimpfung – bin ich geschützt?

- Wenn Sie eine saisonale Grippeimpfung hatten, sind Sie nicht gegen die Schweinegrippe geschützt. Die Schweinegrippe ist ein anderer Virus-Typ.
- Wissenschaftler haben einen Impfstoff gegen die Schweinegrippe entwickelt, der im Moment hergestellt wird. Länder arbeiten daran, in den nächsten Monaten den Bestand so weit wie möglich aufzubauen.

Ist es in Ordnung, in Länder zu reisen, die von der Schweinegrippe betroffen sind?

- Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt keine Reiseeinschränkungen wegen der Schweinegrippe. Sie sollten jedoch beim Außenministerium oder der nationalen Gesundheitsbehörde in Ihrem Land aktuelle Ratschläge einfordern.
- Wenn Sie in ein betroffenes Land reisen, sollten Sie unbedingt Ratschläge hinsichtlich normaler guter Hygiene befolgen, um die Verbreitung von Erregern zu vermeiden.
- Wenn Sie in ein betroffenes Land gereist sind und Symptome entwickeln, bleiben Sie zuhause und kontaktieren Sie Ihren Hausarzt.

Kann ich die Schweinegrippe durch den Verzehr von Schweinefleisch bekommen?

- Nein. Sie können die Schweinegrippe nicht durch den Verzehr von Schweinefleisch oder von Produkten bekommen, die aus Schweinefleisch hergestellt sind.

Was kann ich sonst noch tun?

- Halten Sie sich mit aktuellen Berichten auf dem Laufenden. Halten Sie nach Ankündigungen im Fernsehen und in der Presse Ausschau.
- Überlegen Sie, was Sie tun würden, wenn Sie und Ihre Familie krank werden würden. Wer würde beispielsweise die Medikamente abholen oder für Sie einkaufen gehen?

Nützliches Link

- Weltgesundheitsorganisation: www.who.int/csr/disease/swineflu

Nationale Beratungsstelle
im Internet:

Ihr Hausarzt: